

PROJEKT BESZÁMOLÓ

ISKOLA: Szent András Katolikus Általános Iskola

AZ ESEMÉNY: Sportágválasztó

DÁTUMA: 2015.09.04.

ESEMÉNYEK:

8:00 – 8:30 - zenés bemelegítő aerobic az alsó tagozat diákjainak az iskola udvarán és a nagy tornateremben párhuzamosan.

8:30 – 9:00 – reggeli, a történeti vetélkedő feladatlapjainak kiosztása.

9:00 – 10:30 – sporttörténeti vetélkedő a nagy tornateremben, Olimpia témakörben.

9:00 – 9:45 Kötélugrás sportág bemutatása, honosítás története, bemutatók.

10:00 – 12:00 Egyéni, egyköteles, talajtorna és kétköteles gyakorlatok tanulása az iskola udvarán.
Talajtorna a kis tornateremben.

A három foglalkozáson részt vevők 45 percenként helyet cseréltek.

10:40 – 11:00 Térképismereti előadás a nagy tornateremben és a helytörténeti vetélkedő szabályainak ismertetése.

11:00 – 13:00 – Helytörténeti vetélkedő.
Helyszín: Szentendre belvárosa.

Témakörök :helytörténet, magyar szentek, ügyességi feladatok, íjászkodás, célba dobók, egyéni, páros ügyességi feladatok)

12:30 – 13:00 Kivonulás a „Postás Strandra”

13:00 – 14:00 A Szentendrei Kenguru Kötélugró DSK bemutatója a Nagy Sportágválasztó városi rendezvényen.

13:45 – 14:00 Eredményhirdetés

2015.szeptember 4 - én megrendeztük iskolánkban a városi Nagy Sportágválasztó Naphoz csatlakozva, szertorna és ugrókötél bemutatóinkat.

A szertorna bemutató kiegészült egy játékos helytörténeti versengéssel is.

A vezető edzők segítségével jó hangulatban telt a délelőtt.

A TÁMOP pályázat lehetőséget adott arra, hogy két olyan edzőt honoráljunk a bemutatók alkalmával, akik mind iskolánknak, mind Szentendre városának országos hírnevet szereznek csapataikkal.

Mindenki rácsodálkozott iskolatársaink ügyességére.

Ebéd után a Duna partra 150 kisdíák sétált le, hogy a szentendrei diáksággal együtt nézze végig a „Kenguruk” kötélugró produkcióját.

Hatalmas taps követte az akrobatikus elemekben bővelkedő bemutatót.

Pontgyűjtő füzetekkel felszerelve kisebb csoportokban meglátogattuk a sárkányhajósokat, tornászokat, birkózókat...

A végén mindenki hűsítőt kapott. A tikkasztó melegben ennél jobb ajándékra nem is vágytunk.

**KÖSZÖNJÜK A KELLEMEZŐ ÉS TARTALMAS NAPOT A SZENTENDREI SZERTORNÁSZOKNAK ÉS A KENGURU DSK TAGJAINAK!
KÜLÖN KÖSZÖNET SELMECZI TAMÁS ÉS LENGYEL IBOLYA EDZŐKNEK!**



