

Hétfő 2024.04.22	Kedd 2024.04.23	Szerda 2024.04.24	Csütörtök 2024.04.25	Péntek 2024.04.26
Tízórai Gyümölcs tea Kenyér (01.) Margarin Mátrai diák csemege (06.) Kigvó uborka E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 10(g)Koi: 34(g)Sz: 34(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej (07.) Brios (01,03.) E:1 134(Kj) 271(KCal) F: 12(g)Koi: 24(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Zsemle (01.) Margarin Soproni felvagott (06.) Sárgarépa hasáb E:1 386(Kj) 332(KCal) F: 11(g)Koi: 18(g)Sz: 38(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tejeskávé (07.) Vajas kalács (01,03.) E:1 050(Kj) 251(KCal) F: 11(g)Koi: 28(g)Sz: 27(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Félbarna kenyér (01.) Medvegyagymás körözött E:1 424(Kj) 341(KCal) F: 19(g)Koi: 24(g)Sz: 49(g) Zsir: 6(g)Cuk: 10(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 1(mg)
Ebéd Csurrogott tojásleves Zöldbab főzelék (03,01,07.) Sertés apró	Frankfurti leves (06,07,01.) Szilvás gombóc (01,03.) Fahéj szórárs	Májgaluska leves (01,03.) Pusztapörkölt burgonyával Saláta Gyümölcs	Paradicsom leves (01,09.) Sertés karaj Gellért módra Párolt rizskörlet	Zöldborsó leves (01,09.) Bakonyi harcsapaprikás (07,01,04.) Copfocská tészta körlet (01,03.) Túrós rudi (07.)
Uzsonna Kenyér (01.) Margarin Méz E:1 054(Kj) 252(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 51(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (03,07,01.) Margarin Lőneszűs (06.) Paprika E:1 331(Kj) 318(KCal) F: 13(g)Koi: 41(g)Sz: 9(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kenyér (01.) Padlizsánkrem (10,07.) E: 770(Kj) 184(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (03,07,01.) Tönulós sajtkrem Retek E:1 302(Kj) 311(KCal) F: 14(g)Koi: 43(g)Sz: 11(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsös joghurt (07.) Kifli (01,07.) E:1 181(Kj) 283(KCal) F: 12(g)Koi: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)

01=Gluténmentes,02=Körlet,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csilagfürt,14=Puhatestűek.

Élelmezésvezető

ISKOLA DIÉTÁS

ÉTLAP 17.hét

2024.04.22-04.26

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tejmentes	Ivólé Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Frankfurti leves Krumpilis tészta	Csont leves Pusztapörkölt Saláta Gyümölcs	Paradicsom leves Sertés karaj Gellért módra Párolt rizs	Zöldborsó leves Bakonyi harcsapaprikás Orsótészta Banán
Glutén mentes	Ivólé Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Frankfurti leves GM Krumpilis tészta	Csont leves Pusztapörkölt Saláta Gyümölcs	Paradicsom leves Sertés karaj Gellért módra Párolt rizs	Zöldborsó leves Bakonyi harcsapaprikás GM Orsótészta Banán
Tej-Tojás mentes	Ivólé Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Frankfurti leves GM Krumpilis tészta	Csont leves Pusztapörkölt Saláta Gyümölcs	Paradicsom leves Sertés karaj Gellért módra Párolt rizs	Zöldborsó leves Bakonyi harcsapaprikás GM Orsótészta Banán

Jó étvágyat kívánunk!

CHRISSTEAM KFT.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk