

## MŰVÉSZETTERÁPIÁS CSOPORT 8. OSZTÁLYOSOKNAK

Szövényi-Lux Réka iskolapszichológus, képzésben lévő művészetterapeuta tart 5 alkalmas önismereti, szorongásoldó, felszabadító foglalkozásokat, melyek kifejezetten a felvételi előtt álló akadályokban is segítenek.

5 alkalommal várom a fiatalokat, heti egy találkozással **október 2-től 14:40-es kezdéssel**. Az alkalmak várható időtartama maximum 3 óra szünetekkel, ez a csoport létszámától és összetételétől is függ (17:30-as zárással).

Az 5 alkalmas foglalkozások ingyenesek, a záró dolgozatot csoportját képezik, de elköteleződést igényelnek. A folyamat zárt, időközben nem lehet csatlakozni. Minimális létszám 4 fő, maximális 10 fővel indulunk. (A jelentkezéseket beérkezés sorrendjében fogadom).

- **Helyszín:** Szent András Katolikus Általános Iskola és Óvoda (terem egyeztetés alatt)
- **Időpontok:**
  - Október 2
  - Október 9
  - Október 16
  - November 6
  - November 15
- **Jelentkezési határidő:** szeptember 29.

### Jelentkezés és elérhetőség:

- Szövényi-Lux Réka (pszichológus, várandós-és gyermek relaxációs terapeuta, képzésben lévő művészetterapeuta)
  - Az iskolában személyesen kedd, szerda vagy csütörtökön
  - E-mail címen keresztül: szovenyi-lux.reka@szentandrasiskola.hu
  - Linken: <https://forms.gle/WDSzmhxoWWTQULZe9>

### Hogyan támogatják a fiatalokat a foglalkozások:

A foglalkozások célja a központi felvételi előtt álló fiatal korosztály (8. osztályosok) lelki támogatása és szorongásoldása. Ebben az időszakban fontos lehet a már meglévő erőforrásaik mozgósítása, valamint a szorongásaikkal, félelmeikkel való szembenézés, és azok oldása. Mindenki számára ez egy megterhelő időszak, mindnyájan ugyanazzal fognak megküzdeni. A csoportban megélt együttes élmény erősítheti őket abban, hogy „nincsenek egyedül”, és az alkotásokon keresztül pedig közelebb kerülnek saját magukhoz, megtalálják a bennük rejlő erőt.