

Étlap (16.HÉT)
2025.04.14 - 2025.04.20.

Hétfő 2025.04.14	Kedd 2025.04.15.	Szerda 2025.04.16.	Csütörtök 2025.04.17.	Péntek 2025.04.18.
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea Kenyér (01.) Margarin Szelet sajt Kisgyöngyös</p> <p>E:1504(Kj) 360(KCa) F: 55(g)Koh: 0(g)Sz:107(g) Zsír: 23(g)Cuk: 10(g)S6:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej (07.) Kakaó: csokoládé (01,05.) Margarin</p> <p>E:1555(Kj) 573(KCa) F: 14(g)Koh: 24(g)Sz: 55(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)S6:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Tejjes kiórlésű kenyér (03,07,01.) Margarin Sajtos párizsi (06,07.)</p> <p>E:1413(Kj) 338(KCa) F: 12(g)Koh: 32(g)Sz: 7(g) Zsír: 10(g)Cuk: 10(g)S6:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>		
<p>Ebéd</p> <p>Fahéjas almaleves (01,07.) Tarthonyás hús (01.) Vegyes vágott</p> <p>E:1555(Kj) 372(KCa) F: 14(g)Koh: 50(g)Sz: 45(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)S6:2,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Lencse leves kolbásszal (06.) Mákos guba (07,01.) Vanília csóó (07,03,01.)</p> <p>E:4994(Kj) 1194(KCa) F: 39(g)Koh: 157(g)Sz: 138(g) Zsír: 35(g)Cuk: 34(g)S6:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Paradicsom leves (01,09.) Rántott csirkemell (01,03.) Párolt rizsköret Saláta</p> <p>E:2267(Kj) 542(KCa) F: 39(g)Koh: 36(g)Sz: 177(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)S6:4,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>		
<p>Üzsonna</p> <p>Kenyér (01.) Margarin Méz</p> <p>E:1054(Kj) 252(KCa) F: 5(g)Koh: 0(g)Sz: 51(g) Zsír: 2(g)Cuk: 0(g)S6:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tejjes kiórlésű kenyér (03,07,01.) Margarin Zala felvágott (06.)</p> <p>E: 855(Kj) 200(KCa) F: 7(g)Koh: 0(g)Sz: 6(g) Zsír: 2(g)Cuk: 0(g)S6:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Csokis croissant (01,07.)</p> <p>E:1055(Kj) 248(KCa) F: 11(g)Koh: 0(g)Sz: 4(g) Zsír: 2(g)Cuk: 0(g)S6:0,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>		

01=Gluténmentes, 02=Tejmentes, 03=Tojás, 04=Halak, 05=Földimogyoró, 06=Szójabab, 07=Tej, 08=Diófélék, 09=Zeller, 10=Mustár, 11=Szezám, 12=Kén-dioxid, 13=Csilagfürt, 14=Puhatestűk,

Élelmiszevezető

ISKOLA DIÉTÁS

ÉTLAP 16.hét

2025.04.14-04.17

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tejmentes	Ebéd Fahéjas almaleves Tarthonyás hús Vegyes vágott	Lencse leves virslivel Kukoricadarás metélt Gyümölcs öntet	Paradicsom leves Sült csirkemell Burgonyapüré Saláta		
Gluténmentes	Ebéd Fahéjas almaleves GM Tarthonyás hús Vegyes vágott	Lencse leves virslivel Kukoricadarás metélt Gyümölcs öntet	Paradicsom leves Sült csirkemell Burgonyapüré Saláta		
Tej-Tojásmentes	Ebéd Fahéjas almaleves GM Tarthonyás hús Vegyes vágott	Lencse leves virslivel Kukoricadarás metélt Gyümölcs öntet	Paradicsom leves Sült csirkemell Burgonyapüré Saláta		

Jó étvágyat kívánunk!

CHRISSTEAM KFT.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk