

<i>Hétfő</i> 2025.04.28	<i>Kedd</i> 2025.04.29	<i>Szerda</i> 2025.04.30.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.01.	<i>Péntek</i> 2025.05.02.
Tízórai Gyümölcs tea Kenyer (01.) Kenőmájás E:1 031(Kj) 247(KCal) F: 7(g)Kol: 34(g)Sz: 32(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Tej (07.) Cibatta E: 979(Kj) 234(KCal) F: 11(g)Kol: 24(g)Sz: 36(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér (03,07,01.) Margarin Szendvics sonka (06.) Paradicsom E:1 084(Kj) 259(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 2(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		
Ebéd Sertés raguleves Tejbedara (07,01.) Fahéj szóráz E:1 777(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 54(g)Sz: 43(g) Zsir: 9(g)Cuk: 20(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Húsleves (09,01,03.) Paradicsommártás (01,09.) Főtt hús Főtt burgonya E:1 666(Kj) 398(KCal) F: 14(g)Kol: 31(g)Sz: 57(g) Zsir: 5(g)Cuk: 12(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Gyümölcs leves (07,01.) Stefánia vagdalt Burgonyapüré (07.) Jégsaláta E:2 790(Kj) 668(KCal) F: 22(g)Kol: 96(g)Sz: 74(g) Zsir: 24(g)Cuk: 13(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		
Uzsonna Kenyer (01.) Zöldfűszeres vajkrém (07,03.) Hónapos reték E: 721(Kj) 173(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Teljes kiőrlésű kenyér (03,07,01.) Margarin Kaiser turistá szalámi (06.) Zöldpaprika E:1 231(Kj) 294(KCal) F: 12(g)Kol: 34(g)Sz: 7(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	 Lekváras bulka (01,03.) E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 57(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		

2025.04.30.
01=Glutén,02=Rakrétek,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,

Élelmezésvezető

ISKOLA DIÉTÁS

ÉTLAP 18.hét

2025.04.28-04.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tejmentes	Ebéd	Sertés raguleves Tejberizs Fahéj szórat	Húsleves Paradicsommártás Főtt burgonya Főtt hús	Gyümölcs leves Csirkepaprikás GM Tésztaköret		
Glutén mentes	Ebéd	Sertés raguleves Tejberizs Fahéj szórat	Húsleves Paradicsommártás Főtt burgonya Főtt hús	Gyümölcs leves Csirkepaprikás GM Tésztaköret		
Tej-Tojás mentes	Ebéd	Sertés raguleves Tejberizs Fahéj szórat	Húsleves Paradicsommártás Főtt burgonya Főtt hús	Gyümölcs leves Csirkepaprikás GM Tésztaköret		

Jó étvágyat kívánunk!

CHRISSTEAM KFT.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk