

Hétfő 2026.04.27	Kedd 2026.04.28.	Szerda 2026.04.29.	Csütörtök 2026.04.30.	Péntek 2026.05.01.
<b>Tízórai</b> Gyümölcs tea Kenyér(01.) Margarin Paprikás szalámi (06.)  E:1281(Kj) 306(KCal) F: 10(g)Kol: 34(g)Sz: 32(g) Zsír: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej (07.) Sajtós stangli (01,07.)  E:1345(Kj) 322(KCal) F: 19(g)Kol: 24(g)Sz: 37(g) Zsír: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Görög zsemle Margarin Tavaszi felvágott (06.)  E: 888(Kj) 212(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsír: 6(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tejeskávé (07.) Foszlós kalács (01,03.)  E:1306(Kj) 313(KCal) F: 12(g)Kol: 24(g)Sz: 44(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	
<b>Ebéd</b> Zöldborsó leves (01,09.) Csirkepaprikás (07.) Bulgur (01.)  E: 951(Kj) 227(KCal) F: 12(g)Kol: 9(g)Sz: 31(g) Zsír: 6(g)Cuk: 0(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Frankfurti leves (06,07,01.) Durum édes metélt (01.) Mák szórát  E:2239(Kj) 536(KCal) F: 16(g)Kol: 47(g)Sz: 34(g) Zsír: 20(g)Cuk: 10(g)Só:1,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Csont leves Tejfűlés burgonya fozelék (01,07.) Debreceni grill kolbász (06.)  E:2532(Kj) 606(KCal) F: 22(g)Kol: 11(g)Sz: 56(g) Zsír: 30(g)Cuk: 0(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Erdei gyümölcs leves (07,01.) Grill csirkecomb Rizibizi  E:1234(Kj) 295(KCal) F: 12(g)Kol: 13(g)Sz: 55(g) Zsír: 8(g)Cuk: 8(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	
<b>Uzsonna</b> Kenyér (01.) Sajtkrém (07.) Zöld paprika  E:1299(Kj) 311(KCal) F: 8(g)Kol: 18(g)Sz: 35(g) Zsír: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kenyér(01.) Margarin Lencshús (06.) Kívó uborka  E:1104(Kj) 264(KCal) F: 9(g)Kol: 34(g)Sz: 33(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kenyér (01.) Tevaj (07.) Hónapos retek  E:1019(Kj) 244(KCal) F: 6(g)Kol: 23(g)Sz: 34(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Lelcváros bukta (01,03.)  E:1345(Kj) 322(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 57(g) Zsír: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	

01=Gluténmentes,02=Tejmentes,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csilagfűrt,14=Puhatestűek,

Élelmezésvezető

ISKOLA DIÉTÁS

ÉTLAP 18.hét

2026.04.27-30

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves Csirke pörkölt GM Orsó tészta	Frankfurti leves Kukorica darás metélt Gyümölcs öntet	Csont leves Paradicsommártás Főtt burgonya Húsgombóc	Erdei gyümölcsleves Grill csirkecomb Rizibizi	
<b>Glutén mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves Csirke pörkölt GM Orsó tészta	Frankfurti leves Kukorica darás metélt Gyümölcs öntet	Csont leves Paradicsommártás Főtt burgonya Húsgombóc	Erdei gyümölcsleves Grill csirkecomb Rizibizi	
<b>Tej-Tojás mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves Csirke pörkölt GM Orsó tészta	Frankfurti leves Kukorica darás metélt Gyümölcs öntet	Csont leves Paradicsommártás Főtt burgonya Húsgombóc	Erdei gyümölcsleves Grill csirkecomb Rizibizi	

Jó étvágyat kívánunk!

CHRISSTEAM KFT.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk